

「チャットGPT」をめぐって

子供とデジタル機器を考える

スマホやパソコンなどのデジタル機器が日常生活のなかに浸透し、この10年に起きた行動様式の変化は人類史上最速のものといわれる。最近では「チャットGPT」などの生成AI（人工知能）の小・中学校での活用は是非が論じられている。

夏休みの宿題の読書感想文がメルカリで販売されていたことが問題になったが、今夏はコンテンツの作品やロボットなど夏休み中の課題についても、生成AIによる生成作品をそのまま自分の成果物として応募・提出することなどを禁止したり、青少年読書感想文全国コンクールの応募要項には、「著作権や不適切な引用等があった場合、審査対象外になることがあります」という規定が追加されるなどの動きも出ている。急速に広がる生成AIやデジタル機器との向き合い方や、子どもの脳の発達や心身に与える影響について関心は高い。



タブレットを使う子どもたち

出場を禁止するよう100に求める決議を採択した。この決議は、ウクライナ紛争の終結までパリオリンピックだけでなく、あらゆる大規模なスポーツ大会から排除することを明記している。

今回の「特別宣言」はこうした流れと真向から対決する姿勢を明確にしたものだ。ところで、アセルバイジャンでは二〇一九年、第一回非同盟諸国首脳会議が開かれている。そこで採択した首脳宣言（バクー宣言）は、「国際社会は多様な政治、社会文化の体制がらなりたっており、……特定のモデルを押しつけ、主権を侵害するいかなる企てにも反対し、対話と寛容を促進する」とうたっている。

でも、生成AIによる生成作品をそのまま自分の成果物として応募・提出することなどを禁止したり、青少年読書感想文全国コンクールの応募要項には、「著作権や不適切な引用等があった場合、審査対象外になることがあります」という規定が追加されるなどの動きも出ている。急速に広がる生成AIやデジタル機器との向き合い方や、子どもの脳の発達や心身に与える影響について関心は高い。

下関市内で小・中学生を対象にした学習塾を経営する男性は、入塾を希望する子どもと親に対して、「スマホを持たせないでくれ」と伝えていた。 「スマホを持っていない子は、どれだけ勉強し

ても学力が身に付かず成績が上がらない」からだ。「スマホを目の届く位置において勉強する生徒は、長時間勉強しても不思議ほど成績が上がらない。きっと因果関係があるのだろうと思う。そうした検証がされないまま学校で一人一台タブレットを持たせるのは弊害しかないと思う」と語る。授業中にタブレットを活用して画像を見たり調べたりすることで勉強したと錯覚することもある。カーナビが普及して人間の空間認識が乏しくなったといわれる。タブレット等で子どもたちが視覚的に認識できるものはかりにとられないうち、目に見えない概念や想像力などを育む教

育を考えてほしい」と語る。 なぎスマホを側において勉強する方がつかないのか。それを裏づける調査結果を『スマホ脳』アンデシエ・ハンセンが紹介している。あの研究チームが、スマホが学習に及ぼす影響について一〇〇件近くの調査をおこない「スマホを使わないがらの学習だと、複数のメカニズムが妨げられる」という結論が出た。

英国ではロンドン、マンチェスター、バーミンガム、レスターにある複数の学校でスマホの使用を禁止した。生徒たちは朝スマホを預け、学校が終わると返してもらった。その結果、九年级（中学三年生）は一年間で一週間長く学校に通ったのに相当するほどの学習効果があった。特に成績を伸ばしたのは、勉強で苦勞していた生徒たちだったという結果が得られた。人はポケットの中や机の上にスマホがあるだけで、脳は無意識のレベルで感知し、勉強中であっても「スマホを無視すること」に知能の処理能力を使う。その結果、本来の集中力を発揮できなくなるといったことが科学的な根拠をもって明らかにな

人間の脳内の伝達物質の一つにドーパミンがある。ドーパミンの役割は、人間になにに集中するかを選択させ、行動を促すことだ。ドーパミンが一番活発なのは10代のころで、興奮もその反動も大きく「多感な時期」といわれるのもそのためだ。さまざまな衝動にブレーキをかける前頭葉は10代のころまでは未発達で、二五〜三〇歳になって完全に発達する。若者の方がさまざまなものへの依存症になるリスクが高いのはそのためだ。アルコールを早くに覚えるのを抑制しているのは依存症を防ぐためだが、「スマホ依存の危険性はなぜ懸念しないのか」ということだ。

人間の脳、とくに子どもたちの身体や脳に与える影響についての研究や検証が追いつかないままに、パソコンやスマホなどのデジタル、人工知能の進化が著しい。そのよくななかで徐々に明らかになる医学的見地からのデジタル機器の弊害や、子どもたちの人間的な成長を促していくための教育関係者の議論が起こっている。

櫻田正義の講演集
猿とインテリ
1000円